

Iets 'doen' tegen kanker? Voor volwassenen is er de Mont Ventoux of de Alpe d'Huez om te beklimmen. En voor kinderen is er voortaan de Holterberg. Initiatief van de stichting Bergje tegen kanker.

TEKST: EVELIN HAMS FOTO'S: WILMA PIKSEN, PETER VAN DER PAL

## WANDELTOCHT VAN 12 KILOMETER

# Jeugd beklimt 'bergje' tegen kanker



WWW.BERGJETEGEN  
KANKER.NL

! Bergje tegen kanker' heet de wandeltocht van zo'n twaalf kilometer naar de top van de Noestelerberg. Maar eerst staan de Holterberg én Haarleberg nog in de weg.

Zo'n 2.000 kinderen beginnen op 27 mei 2016 gezamenlijk aan deze wandeltocht, tegen kanker.

De initiatiefnemers zijn de broers Ian (13) en Vince (11) van der Pal uit Coevorden. Hun vader, Peter van der Pal, kreeg zes jaar geleden lymfeklierkanker. Door de artsen was hij al opgegeven en hij moest afscheid nemen van zijn vrouw en de kinderen. 'Ik moest me voorbereiden op het ergste', vertelt Peter. 'Een heel heftige tijd voor mijzelf, maar vooral voor mijn gezin. Die angst, die onzekerheid om een dierbare te verliezen.' In het gezin Van der Pal kwam het gelukkig niet zover. Als door een wonder overleefde Peter de ziekte na 75 chemo's en een stamceltransplantatie. Gezond en gelukkig loopt hij tegenwoordig rond. Samen met zijn vrouw beklom hij twee keer de Mont

Ventoux in Frankrijk om geld in te zamelen voor kanker. En dat wilden zijn kinderen ook wel. 'De jongens waren boos omdat zij niet mee mochten fietsen. Maar daarvoor is de afstand nu eenmaal te groot. Samen besloten we om daarom maar een berg naar Nederland te halen', vertelt Peter.

**PODIUM VOOR KINDEREN** Van het één kwam het ander en de stichting Bergje tegen kanker werd opgericht met Peter als voorzitter. Het draait om de kinderen, dat is wat Bergje tegen kanker uitstraalt. 'Te maken krijgen met kanker doet wat met kinderen. Dit betreft mijn eigen kinderen, maar ook zoveel andere kinderen. En dagelijks komen er weer nieuwe kinderen bij. Al deze kinderen willen we een podium bieden. Ian en Vince zijn de ambassadeurs van de stichting, omdat zij de initiatiefnemers zijn. Dit jaar staan zij in de spotlight, maar het is de bedoeling dat de tocht een jaarlijks vervolg krijgt. De volgende editie komt een nieuw gezin, met een nieuw



onderwerp, in de schijnwerpers.'

**SCHOLENPROJECT** Bergje tegen kanker nodigt per basisschool in de regio circa vijftig kinderen (in principe bovenbouw) uit om mee te lopen. Voor scholen is een speciaal educatief programma samengesteld met hulp van de jongste Van der Pal-telg Vince. Peter legt uit: 'Vince zou vorig jaar een werkstuk maken over de Franse revolutie. Maar dat wilde hij opeens niet meer. Hij wilde het hebben over kanker, over zijn beleving daarbij. Dat werkstuk maakte hij en het was zo mooi dat we het nu gebruiken voor het scholenproject. Eind januari gaat hij zijn eigen spreekbeurt voordragen bij zijn oude basisschool. Dit is de officiële start van het scholenproject. Er zullen ook oncologieverpleegkundigen bij zijn die antwoord kunnen geven op vragen van kinderen. De verpleegkundigen gaan daarna op andere deelnemende scholen verder het verhaal vertellen.'

Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk scholen zich aanmelden voor Bergje tegen kanker. Scholen die meedoen kunnen zelf bepalen welke kinderen en begeleiders mee doen met de tocht. 'Dit gaat natuurlijk in overleg met de kinderen zelf. Wie te maken heeft met de ziekte, zal misschien ook graag willen meelopen. Met zijn of haar vriendjes.' Als scholen besluiten om niet mee te doen, worden individuele aanmeldingen van leerlingen (met begeleider) geaccepteerd bij de stichting.

**THEMA** Het idee is dat iedere editie van Bergje tegen kanker een eigen thema krijgt. Over het thema van de eerste editie is Peter sinds kort uit. 'Ik wil graag het woordje dood en kanker uit elkaar trekken. Dat is het thema dat centraal staat. Met volwassenen lukt dat niet; bijna iedereen heeft daarvoor al te veel meegemaakt met deze ziekte. Maar met kinderen zou dat wel mogelijk moeten zijn! De ziekte kanker is heel erg ernstig, maar gelukkig



zijn er steeds meer en meer mensen die het overleven. Dát is de boodschap die ik wil meegeven op 27 mei.'

De stichting Bergje tegen kanker heeft een ANBI-status, wat betekent dat de vereniging zich voor minstens negentig procent inzet voor het algemeen nut. Peter benadrukt: 'We zijn niet winstgevend en blijven transparant. We hebben geen geld en willen geen geld ophalen. Het enige geld dat we vragen van sponsors en donateurs, is nodig om het evenement te kunnen opzetten en alle kinderen die meedoen een leuke en positieve dag aan te bieden.'

Een bijzondere dag, dat wordt 27 mei 2016 in ieder geval. Naast de tocht zelf, komt er een uniek randprogramma. Bergje tegen kanker is een bijzondere samenwerking met Staatsbosbeheer aangegaan en ook muzikaal zijn er verrassingen in petto. Zo is het de bedoeling dat bovenop de berg gezamenlijk een lied wordt gezongen, die de scholen van tevoren

kunnen downloaden en oefenen. Peter: 'Hoe gaaf zou dat klinken; 2.000 kinderen die samen één lied zingen, in zo'n setting en op die locatie?'

Voor Peter is de organisatie van dit evenement, waarbij hij zoveel met de ziekte wordt geconfronteerd, heftig en tegelijkertijd ook fijn. 'Als je de ziekte overwint en je doet er niets mee, dan heb je het voor niks gekregen. Het voelt goed om er op maatschappelijk gebied iets mee te doen. Voor mij, mijn kinderen en hun verwerking. IETS doen, dat is wat de kinderen ook willen. Iets tegen kanker doen. Bijvoorbeeld een berg verzetten.'

Peter van der Pal met zijn zoons Vince (links) en Ian, de initiatiefnemers van Bergje tegen kanker.